



BEAUTY
中みな実
s-My-Ft2
anniversary special

キレイになるって、
面白い!

[ヴォーチェ]

2021

付録とセットで
690 yen
VOCE9月号増刊

VOCE i-voce.jp
VOCE

ARスウォッチつき!
秋新色
BOOK



2021
秋新色
BOOK

増刊版 690yen

通常版特別付録「uka ちるんとネイル & UVトータルアーム 3種」、貼り込み付録「SKIO VC ホワイトビール」をつ
ません。雑誌の内容は同じで、表紙と付録と価格が異

増刊特別付録

B IDOL

吉田朱里プロデュース
大人の“あかねけ”
ハイライト



自然に
立体フェイス!

透明感
爆上げ

田中みな実の最

秋コス
注目ブランド10の

一重・二重・奥:

秋のプチフ
パレット攻略

クリニック発コス
ホントのとこ

正しい角質化

メイク歴50年
研ナオコの“盛りメイク”

におい、多汗、かゆみ、黒ずみ、むくみ
夏のマイナートラブルQ&A

TV VOCE
ビーチバーカーTM
Beach
VOCe
テレビ朝日／金曜25時
好評放送中

夏ビューティ、 「マスク生活2年目」の結論

マスク生活で始めたこと、やめたこと。それぞれの結論／スターヘアメイクの「最旬メイク論」
「盛れる」メイクしかしたくない！／長井かおり 真夏の鉄壁メイクの教科書

有名クリニックが
激推し!

効くクリニック発コスメを比較しました

人気クリニックの院長が「コレはすごい」と胸を張る“推しドクターズコスメ”をピックアップ。気になる効果や刺激、ダウンタームを調べるために、美容のプロがお試し。そリアルな体感レポートもお見逃しなく！



弾力
ハリ

セレンベネ
(2種×4バイアル、アブリケーター入り)
¥33000/今泉スキンクリニック

EGFをはじめ、89種類もの成長因子を含む幹細胞培養液でコーティングした天然の美容針といわれる海綿動物のスピキュールが肌に直接浸透。72時間皮膚の中に滞在し、基底層を絶えず刺激し続け、肌の再生を後押し。



抗炎症

drE MOU

- ①クレンジングジェル
130g ¥3780
- ②フォーミング ウオッシュ
150ml ¥3480

温泉善玉菌RG92(緑藻エキス)を配合し、肌あれや治療後の炎症を沈めて細胞レベルでの修復に働きかけるクレンジングと洗顔料。驚くほどどの低刺激と充実したマイクロ&洗浄力を実現。続けると肌のみずみずしさと透明感が上向きに。



青山ヒフ科クリニック

- ①毛穴レスローション 60ml ¥11000
- ②毛穴引き締めホワイトエッセンス 60ml ¥8800/青山ヒフ科クリニック
- ③グルタチオンがビタミンCの作用を強化し、代謝を上げて活性酸素を除去。②皮脂分泌や炎症を抑制し、あらゆる毛穴の炎症にアプローチ。

美白
毛穴

ドクターK
③C コンセントレートオイルセラム
20ml ¥5940

深刻な毛穴問題を打破する力ぎになるビタミンA・B・C・Eに加え、カフェインやグルタチオンを配合。毛穴、くすみ、キメの乱れをケア。

抗炎症

サイトプロMD
アクセルレイター
30ml ¥18700/ウォブクリニック中目黒

細胞を正しくコントロールし、細胞に再生・増殖の指令を送る生体信号のサイトカインの働きをサポート。ビタミンCやコエンザイムQ10などによる、肌サビを防ぐ効果も。海藻由来の成分がセカンドスキンをつくり、有効成分を閉じ込める。



Cyspera®
(シスペラ)
50g ¥35200

高い美白力&抗酸化作用を持つシステアミンが主役の美容クリーム。肌の色素問題に立ち向かう威力は、優秀な美白力を誇るハイドロキノンを超える。「衝撃レベル」と話題を呼ぶシミへの優れた作用から“塗るレーザー治療”との異名も。



美白 ニキビ
Dr.MEU+
①VAエマルジョン 1.0%
15g ¥14850

②HQクリーム
15g ¥5280

/松倉クリニック表参道

肌の生まれ変わりを促進するレチノイン酸と、美白成分、ハイドロキノンを合わせた透明美肌再生システム。ターンオーバーを正常化し、毛穴詰まりによるニキビやメラニンの蓄積によるシミなど、あらゆる肌トラブルを改善する。



推しコスメ

推しコスメ

このコスメのココがすごい！

有効成分

リスクは？

効果がどれくらい出る？

実際に試してみました！

今泉スキンクリニック院長 今泉明子先生

イークリニック麻布院長 高橋栄里先生

青山ヒフ科クリニック院長 鬼山孝一郎先生

ウォブクリニック中目黒 総院長 高瀬聰子先生

あおいクリニック銀座院長 中野あおい先生

松倉クリニック表参道院長 松倉知之先生

老化を食い止める要!
線維芽細胞やコラーゲンの
増産にもアプローチ

肌負担になる成分を極力使わず、
本当に必要な美容成分に
徹底的にこだわって開発

マスク生活、ストレス社会の
肌あれスパイアルを打破する
“結果の出るコスメ”

これまで解決が困難だった
赤ら顔、敏感由来の赤みを改善。
治療レベルで頼りになる美容液

シミや肝斑が3~4日で!
世界中のドクターが注目する
最先端美白コスメ

新しい肌に入れ替わる感覚!
家で塗るだけでできる本格的な
シミ、ニキビ、くすみ治療

昨年より雑誌やSNSなどで注目の“HARICOSME”の中でも医療機関専売品であり、効果実感が高いのがこちら。たった1ヶ月で肌の生まれ変わりを実感できるスピード感がポイント。小じわやシミ、ハリ、ツヤなどあらゆる肌悩みの改善が図れる“オールラウンダー”といいう点も魅力です。美容医療のマシン施術との相乗効果もとても高く、治療の効果を持続するサポートとしても一役買っています。

自粛期間の“おこもり美容”として需要が高まっているレチノール製品で皮むけした炎症などのご相談も多く、マスクによる皮膚炎の方も増えています。そういった肌トラブルを改善するスキンケアを作りたいと思い、開発をスタートしました。極力肌に負担をかけず、細胞レベルで効果のあるものを、という想いから生まれたクレンジングと洗顔料は、発売間もないのですが早くもリピーターが！

当院の臨床研究を経て辿り着いた独自配合が肌の未来を変える力ギ。①と②は、マスク生活による肌あれをケアします。特に毛穴については「塗ってすぐ違います!」「翌朝には小さく」と即効性をNESSなどで絶賛していただけています。病院に来られない方のために開発したのが③。毛穴が目立たなくなるだけでなく、マスクをはずした際に呼気とともに肌の水分を奪われる乾燥トラブルのケアにも。

ビーリングや角質ケア、“むきこスメ”などの影響で肌のバリア機能の低下に悩む患者さんが増えています。そういう赤みに対して治療と同じレベルで頼りになるのが、この美容液です。注目していたときのメイン成分であるヒト骨髄幹細胞培養液。非常に抗炎症作用が高く、赤みの改善に効果なので、これまで解決が難しかった赤みトラブルを収束させてくれる、希望が持てる逸品です。

シスペラは、ハイドロキノンよりもパワフルな美白効果を持つ、エビデンスの取れているコスメシユーティカルです。毎日1回塗布するだけ、肝斑や色素沈着、シミ、肌全体のくすみを改善。その肌の変化は目で見て取れるレベル！美白効果の高いナイアシンアミドの相乗効果により、たるみ毛穴や肌のゴワゴワ感までスムーズに。“美肌必至のスーパーコスメ”として世界中で大ヒットしています。

海外製のレチノイン酸コスメを導入した際、激しい皮むけや強い赤みに耐えられずに続かない人が多く……。その状況を打破するため、効果はそのままに、日本人の肌にも合うようにリスクを軽減したDr.MEU+を開発しました。2品を混ぜ、夜1回塗るだけのシンプルケアながら、シミやニキビなどの肌悩みが見事なまでに解決するケースも。“肌人生”を大きく変える可能性が高いコスメです！

【イノスピキュールと呼ばれる
天然の微細針】

【温泉善玉菌 RG92】
【温泉酵母】

①【各種ビタミン×グルタチオン】
②【カフェイン・トラネキサム酸】
③【ビタミンC×グルタチオン×カフェイン】

【ヒト骨髓幹細胞
培養液】

【システアミン】

【レチノイン酸】
【ハイドロキノン】

イノスピキュールが長時間肌を刺激し続け、眠っていた肌サイクルを正常化。さらに、コーティングされた臍帶血幹細胞由来の成分を肌の奥まで浸透させる効果も。

RG92には、炎症を広く抑制し、酸化や糖化ダメージから肌を守るエイジングケア効果が。温泉酵母は、皮膚環境を整え、肌代謝を正常化し、紫外線ダメージを緩和。

ビタミンC治療のバイオニアであり、30年以上の臨床研究がもとになった独自の配合比率は“神ワザ”とも称される。驚くような成果を生むコスメとして美容界で評判。

世に出回る幹細胞コスメの多くに配合されている脂肪幹細胞と比較すると「肌への有効性は、ヒト幹細胞を超えるものはない」という声もあります」と高瀬先生。

人の母乳に高濃度で存在し、高い美白作用と抗酸化作用を持つ。化粧品への配合が難しいとされていたシステアミンの安定化やニオイの軽減に成功し、シスペラが誕生。

レチノイン酸の濃度は、0.025~0.1%。濃度が高いほど皮むけや赤みが出る反応が強くなる。ハイドロキノンとの相性がよく、相乗効果によって美白効果がアップ！

顔に関しては、
ノーリスク！

なし!

①のローションは、
刺激を感じることも

なし!

パーマ液のような
ニオイがする

皮むけや赤みが
出ることも……

塗るときに、チクチクとイノスピキュール（微細針）の心地よい刺激はあるものの痛みはなし。首元にすり込んだ場合、ごくまれに搔痒感が出るケースあり。

一般的なクレンジングや洗顔料がしみるような肌あれ時や治療後の炎症が起きている状態でも使用できる優しい処方を追求しているため、使用によるリスクはゼロ。

肌が敏感に傾いているときは刺激を感じる可能性がある。その場合は、ローションの前にオイルや乳液など油分を含むコスメを塗ってから使用するのがおすすめ。

みずみずしく、しみたり、刺激を感じることのない穏やかな使用感。ノーリスク、ノーダウンタイムで安心して使えるため、ドクターズコスメビギナーにもおすすめ。

基本的に刺激はなく、ごく稀に赤みやヒリヒリ感が出ることがあるが3~4日で慣れる人がほとんど。ただ、ニオイが独特。パーマ液のようなニオイがする。

一般的なレチノイン酸コスメと比べると、反応はかなり抑えられているものの、使用する濃度や肌質などによって使用3日後くらいから皮むけや赤みが出ることも。

1ヶ月

1ヶ月

つけた瞬間から!

1~2週間

3~4日

3~4ヶ月

毎日継続して使用した方が多くが、1ヶ月程度で肌がトーンアップして弾力が増し、ハリが出て小じわが改善するなど、昔の肌を思い出すような違いを実感。

1ヶ月ほど使い続けると、クレンジングによる毛穴クリーニング力や洗顔料のくすみケア&透明感アップ、肌が根本から整うような変化を感じ取れる可能性があり。

①は、毛穴の変化を即実感したという声が多い。②、③については、毎日続けていただければ、1本使い終えるころには、効果を実感できる可能性が高い。

1~2週間で目に見える変化が期待できる。スキンケアでは何をしても改善しなかった赤ら顔や赤みがこの美容液を2本使用したらスッキリしたというケースも。

シミや肝斑が薄くなる実感は、反応がいい人だと3~4日程度。遅くても数週間程度で変化を感じることがほとんど。肌のモチモチ感は、1~3日で実感できる。

毎日、夜のケアとして使い続けた患者さんの中には、シミが驚くほど薄くなる、顔中に出ていたニキビの発生率がグンッと下がるなど、ドラマティックな肌変化が多数。

実際に試してみました！

美容ライター 中川知春

VOCEエディター 沈 晨棟

美容ライター 穴沢玲子

VOCEエディター 松本薰

VOCEエディター 河津美咲

美容ライター 植崎裕美

もう手放せないくらいの効きっぷり。使用3日後くらいからハリが出て、3週間でシワが薄く！ 自然の小じわは目視では確認できないほどに。シワによる肌の凹凸が解消されたせいなのか、肌色も明るく見える気がします。

3週間で目元の小じわが見当たらぬレベルに♥

肌が敏感なときも
しみない優しさが魅力

使い始めてから、たった2~3日で毛穴が小さくなる実感がありました。2週間くらいで頬~鼻横のたるみ毛穴が確実に目立たなくなり、スキントーンも明るく！さらに、角栓も詰まりにくくなるなど、いいことだらけ。

たるみ毛穴を強力に
ケアしたい人におすすめ

小鼻まわりの赤みや、マスクの擦れによるちよつとした炎症など、常に赤みトラブルに見舞われがち。そんな悩みを見事に解決してくれたのがこのセラム。炎症を抑えてくれるうえに、健康的かつハリ感のある肌へ。

なかなか解決しない
慢性的な赤みと決別！

驚きのくすみ除去力!
数日で白さが手に入る

塗って3日目ぐらいから赤みが浮き出てきて、翌日にはボロボロと皮がむけ始めました。その後皮がわざわざとむけ、生まれ変わる期待感があり！3週間たらずで肌表面がつるんとなり、メイクのりもいい気が。

夜1回のセルフケアで
肌を確実にリニューアル